

## 5 ストレス反応得点の1年間の経過

### 不安得点

震度、性別「不安」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	2カ月		6カ月		1年	
7	男	24.1	±8.84 (817)	20.2	±7.49 (686)	20.5	±7.45 (690)
	女	29.4	±8.88 (692)	25.1	±8.63 (598)	25.9	±8.48 (605)
4	男	21.3	±7.93 (511)	18.0	±6.37 (517)	18.5	±6.54 (500)
	女	25.8	±8.35 (485)	22.5	±7.96 (494)	22.2	±7.32 (483)

震度、性、学年別「不安」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	学年	2カ月		6カ月		1年	
7	男	小1	24.8	±9.02 (102)	24.1	±8.04 (105)	22.0	±7.10 (112)
		小2	24.8	±8.73 (96)	18.6	±6.56 (97)	20.0	±7.29 (99)
		小3	26.5	±9.04 (99)	19.1	±7.27 (108)	21.9	±8.26 (112)
		小4	27.0	±9.92 (86)	20.7	±8.31 (85)	20.3	±7.88 (82)
		小5	23.2	±8.92 (89)	18.9	±7.51 (96)	19.2	±6.85 (99)
		小6	23.8	±8.03 (147)	19.6	±7.04 (65)	18.9	±6.79 (62)
	中	中1	22.0	±8.20 (65)	20.0	±6.18 (70)	20.3	±7.63 (67)
		中2	21.4	±8.63 (56)	20.1	±6.90 (60)	20.5	±6.97 (57)
		中3	21.1	±7.46 (77)				
	女	小1	31.3	±9.58 (71)	27.6	±9.61 (81)	27.5	±8.92 (89)
		小2	29.8	±8.64 (79)	23.1	±8.26 (83)	23.4	±7.68 (83)
		小3	33.0	±9.74 (79)	26.0	±8.69 (86)	29.0	±8.45 (88)
		小4	31.9	±8.51 (74)	26.6	±9.00 (80)	26.6	±8.96 (82)
		小5	29.0	±9.15 (93)	24.9	±9.23 (93)	25.5	±8.89 (92)
		小6	27.9	±8.03 (118)	24.2	±8.09 (60)	24.1	±8.36 (59)
		中1	28.6	±8.37 (39)	26.4	±7.82 (43)	27.6	±7.48 (41)
		中2	25.4	±7.63 (71)	22.2	±5.99 (72)	23.1	±6.43 (71)
		中3	28.2	±8.04 (68)				
4	男	小1	23.5	±8.93 (58)	18.1	±7.46 (58)	17.7	±5.77 (57)
		小2	21.8	±7.79 (68)	20.9	±7.53 (71)	20.2	±8.26 (66)
		小3	23.8	±8.74 (82)	19.0	±6.15 (82)	19.1	±5.63 (80)
		小4	20.0	±9.37 (65)	15.8	±6.25 (66)	16.5	±6.14 (66)
		小5	19.6	±7.03 (70)	16.9	±5.36 (71)	17.1	±5.76 (65)
		小6						
	中	中1	20.0	±6.47 (71)	16.7	±5.64 (73)	18.3	±6.77 (70)
		中2	20.7	±6.51 (97)	18.2	±5.28 (96)	19.8	±6.51 (96)
	女	小1	25.6	±8.90 (62)	23.6	±8.01 (63)	22.7	±7.72 (63)
		小2	26.6	±8.94 (29)	23.1	±7.74 (30)	23.7	±9.19 (30)
		小3	27.5	±7.82 (108)	24.5	±8.61 (112)	24.1	±7.73 (107)
		小4	26.1	±9.30 (75)	19.2	±7.62 (75)	19.7	±6.62 (72)
		小5	23.8	±7.77 (68)	21.5	±8.16 (69)	20.3	±5.83 (70)
		小6						
	中	中1	24.4	±7.79 (65)	21.1	±7.07 (68)	21.6	±7.39 (63)
		中2	25.8	±8.14 (78)	23.8	±6.72 (77)	23.1	±6.53 (78)

震度、性、学校別「不安」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	学年	2カ月		6カ月		1年	
7	男	小	24.9	±8.93 (619)	20.2	±7.71 (556)	20.5	±7.48 (566)
		中	21.5	±8.01 (198)	20.0	±6.49 (130)	20.4	±7.31 (124)
	女	小	30.6	±9.05 (459)	25.6	±9.05 (427)	26.4	±8.77 (438)
		中	27.0	±8.04 (233)	24.0	±7.39 (171)	24.6	±7.54 (167)
4	男	小	21.8	±8.53 (343)	18.2	±6.76 (348)	18.2	±6.48 (334)
		中	20.4	±6.48 (168)	17.5	±5.48 (169)	19.2	±6.64 (166)
	女	小	26.0	±8.50 (342)	22.5	±8.34 (349)	22.1	±7.48 (342)
		中	25.2	±7.99 (143)	22.6	±6.99 (145)	22.5	±6.95 (141)

\*この項目は6カ月後の調査票（V・Z、D）から追加された。

# うつ得点

震度、性別「うつ」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	2カ月		6カ月		1年	
7	男	9.7	±4.07 (817)	9.0	±3.81 (686)	8.8	±3.93 (690)
	女	10.7	±4.43 (692)	9.7	±4.11 (598)	9.6	±4.04 (605)
4	男	10.0	±4.15 (510)	8.7	±3.86 (517)	8.5	±3.53 (501)
	女	10.1	±4.14 (485)	9.3	±4.25 (494)	8.7	±3.66 (485)

震度、性、学年別「うつ」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	学年	2カ月		6カ月		1年	
7	男	小1	10.9	±4.39 (102)	10.8	±4.49 (105)	10.2	±4.62 (112)
		小2	10.1	±4.10 (96)	8.8	±4.23 (97)	8.3	±4.01 (99)
		小3	11.2	±4.72 (99)	8.6	±3.09 (108)	8.7	±3.90 (112)
		小4	9.8	±4.05 (86)	8.9	±3.89 (85)	8.8	±4.05 (82)
		小5	8.6	±3.17 (89)	8.1	±3.00 (96)	8.1	±3.17 (99)
		小6	9.7	±3.96 (147)	8.9	±3.56 (65)	8.5	±3.67 (62)
	中	中1	8.6	±3.25 (65)	8.9	±3.64 (70)	8.3	±3.14 (67)
		中2	9.0	±3.90 (56)	9.2	±3.74 (60)	8.8	±4.07 (57)
		中3	8.8	±3.74 (77)				
	女	小1	11.5	±4.68 (71)	11.0	±5.27 (81)	10.3	±3.98 (89)
		小2	10.9	±4.22 (79)	8.6	±3.32 (83)	8.2	±3.45 (83)
		小3	12.4	±5.09 (79)	10.1	±4.15 (86)	10.7	±4.57 (88)
		小4	11.1	±4.22 (74)	9.8	±3.92 (80)	10.8	±4.53 (82)
		小5	10.8	±4.91 (93)	9.9	±4.27 (93)	9.3	±3.84 (92)
		小6	9.8	±4.13 (118)	9.7	±4.14 (60)	9.5	±3.78 (59)
		中1	9.9	±3.53 (39)	9.9	±3.77 (43)	9.7	±3.76 (41)
		中2	9.1	±3.76 (71)	8.2	±2.85 (72)	8.3	±3.21 (71)
		中3	10.1	±3.87 (68)				
4	男	小1	10.6	±4.30 (58)	8.7	±4.07 (58)	8.1	±3.48 (57)
		小2	10.7	±4.31 (67)	9.1	±4.27 (71)	8.3	±2.94 (66)
		小3	11.0	±4.55 (82)	9.0	±3.52 (82)	9.2	±3.62 (81)
		小4	8.6	±3.72 (65)	7.7	±3.07 (66)	7.3	±2.14 (66)
		小5	10.1	±3.48 (70)	8.2	±2.68 (71)	8.5	±2.94 (65)
		小6						
	中	中1	9.6	±4.22 (71)	8.3	±4.00 (73)	9.0	±4.36 (70)
		中2	9.5	±4.04 (97)	9.5	±4.60 (96)	9.1	±4.08 (96)
	女	小1	10.9	±5.11 (62)	10.4	±4.96 (63)	9.9	±4.78 (63)
		小2	11.7	±4.83 (29)	9.2	±4.36 (30)	9.2	±3.78 (30)
		小3	11.0	±4.02 (108)	10.0	±4.18 (112)	9.0	±3.59 (107)
		小4	9.1	±3.64 (75)	7.4	±2.06 (75)	7.3	±1.74 (72)
		小5	9.5	±3.59 (68)	9.3	±5.24 (69)	8.1	±2.78 (71)
		小6						
	中	中1	8.8	±3.67 (65)	8.9	±4.08 (68)	8.5	±4.04 (64)
		中2	10.1	±3.91 (78)	9.5	±3.94 (77)	9.5	±3.88 (78)

震度、性、学校別「うつ」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	学年	2カ月		6カ月		1年	
7	男	小	10.0	±4.16 (619)	9.0	±3.85 (556)	8.8	±4.01 (566)
		中	8.8	±3.62 (198)	9.0	±3.67 (130)	8.5	±3.59 (124)
	女	小	11.1	±4.68 (459)	9.9	±4.27 (427)	9.8	±4.18 (438)
		中	9.7	±3.71 (233)	9.2	±3.65 (171)	9.1	±3.61 (167)
4	男	小	10.2	±4.17 (342)	8.6	±3.58 (348)	8.3	±3.13 (335)
		中	9.5	±4.11 (168)	9.0	±4.38 (169)	9.0	±4.19 (166)
	女	小	10.3	±4.24 (342)	9.3	±4.35 (349)	8.6	±3.52 (343)
		中	9.5	±3.84 (143)	9.2	±4.00 (145)	9.1	±3.98 (142)

## 混乱得点

震度、性別「混乱」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	2ヵ月		6ヵ月		1年	
7	男	17.1	±5.59 (817)	15.8	±5.85 (686)	15.8	±5.94 (690)
	女	16.3	±5.35 (692)	15.4	±5.68 (598)	15.4	±5.68 (605)
4	男	16.6	±6.09 (511)	15.6	±6.18 (517)	14.9	±6.05 (501)
	女	15.3	±5.53 (485)	14.4	±5.77 (494)	13.8	±5.32 (485)

震度、性、学年別「混乱」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	学年	2ヵ月		6ヵ月		1年	
7	男	小1	16.5	±5.64 (102)	17.3	±6.02 (105)	17.0	±5.66 (112)
		小2	16.4	±5.49 (96)	15.1	±6.09 (97)	14.9	±6.63 (99)
		小3	18.1	±5.33 (99)	15.4	±5.06 (108)	17.3	±5.02 (112)
		小4	17.5	±5.49 (86)	16.0	±6.12 (85)	15.8	±6.65 (82)
		小5	16.0	±4.93 (89)	13.8	±5.09 (96)	13.9	±4.95 (99)
		小6	18.6	±5.32 (147)	16.7	±5.82 (65)	14.9	±5.22 (62)
		中1	16.6	±6.49 (65)	16.2	±5.61 (70)	15.2	±6.31 (67)
		中2	17.5	±5.79 (56)	16.4	±6.71 (60)	16.6	±6.56 (57)
		中3	15.6	±5.65 (77)				
	女	小1	14.8	±5.52 (71)	16.2	±6.04 (81)	15.4	±5.31 (89)
		小2	14.8	±5.19 (79)	13.7	±5.05 (83)	12.8	±5.42 (83)
		小3	18.4	±5.73 (79)	16.2	±5.66 (86)	17.4	±4.99 (88)
		小4	17.5	±4.06 (74)	16.1	±4.87 (80)	16.6	±5.89 (82)
		小5	17.2	±5.70 (93)	15.5	±6.34 (93)	15.0	±5.91 (92)
		小6	16.2	±5.31 (118)	16.0	±6.07 (60)	16.0	±5.80 (59)
		中1	16.1	±4.29 (39)	16.3	±6.10 (43)	16.3	±5.41 (41)
		中2	16.3	±5.53 (71)	14.0	±4.82 (72)	14.1	±5.47 (71)
		中3	15.0	±5.04 (68)				
4	男	小1	16.5	±5.11 (58)	13.8	±6.24 (58)	13.0	±6.10 (57)
		小2	17.5	±5.91 (68)	15.8	±5.84 (71)	15.2	±5.63 (66)
		小3	15.9	±5.64 (82)	16.3	±6.68 (82)	14.8	±5.75 (81)
		小4	14.0	±5.66 (65)	13.0	±5.66 (66)	12.5	±5.10 (66)
		小5	16.2	±4.83 (70)	14.8	±5.25 (71)	14.2	±5.28 (65)
		小6						
		中1	19.2	±6.81 (71)	17.0	±6.31 (73)	16.7	±6.79 (70)
		中2	16.8	±6.89 (97)	17.3	±6.01 (96)	16.7	±6.23 (96)
		中3						
	女	小1	14.7	±5.75 (62)	13.1	±5.25 (63)	12.4	±4.92 (63)
		小2	14.9	±5.20 (29)	14.0	±5.12 (30)	13.1	±5.35 (30)
		小3	15.1	±4.76 (108)	14.8	±6.04 (112)	14.0	±5.06 (107)
		小4	13.8	±5.25 (75)	11.7	±5.02 (75)	11.9	±4.45 (72)
		小5	15.0	±5.01 (68)	15.2	±5.13 (69)	13.7	±5.23 (71)
		小6						
		中1	16.8	±6.21 (65)	14.8	±5.96 (68)	15.0	±6.40 (64)
		中2	16.4	±6.22 (78)	16.5	±6.02 (77)	15.7	±5.03 (78)
		中3						

震度、性、学校別「混乱」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	学年	2ヵ月		6ヵ月		1年	
7	男	小	17.3	±5.44 (619)	15.7	±5.78 (556)	15.7	±5.83 (566)
		中	16.4	±6.00 (198)	16.3	±6.12 (130)	15.9	±6.44 (124)
	女	小	16.5	±5.46 (459)	15.5	±5.71 (427)	15.4	±5.71 (438)
		中	15.9	±5.12 (233)	15.4	±5.62 (171)	15.3	±5.60 (167)
4	男	小	16.0	±5.54 (343)	14.9	±6.06 (348)	14.0	±5.64 (335)
		中	17.8	±6.94 (168)	17.2	±6.12 (169)	16.7	±6.45 (166)
	女	小	14.7	±5.14 (342)	13.9	±5.57 (349)	13.1	±5.02 (343)
		中	16.6	±6.20 (143)	15.7	±6.04 (145)	15.4	±5.68 (142)

# 愛他得点

震度、性別「愛他」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	2ヵ月		6ヵ月		1年	
7	男	5.5	±2.54 (817)	5.2	±2.48 (686)	5.1	±2.47 (689)
	女	6.4	±2.35 (692)	6.1	±2.45 (598)	6.3	±2.48 (602)
4	男	5.3	±2.68 (509)	4.5	±2.39 (517)	4.6	±2.34 (501)
	女	6.0	±2.55 (485)	5.3	±2.31 (494)	5.4	±2.36 (485)

震度、性、学年別「愛他」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	学年	2ヵ月		6ヵ月		1年		
7	男	小1	6.2	±3.01 (102)	6.2	±3.02 (105)	6.2	±2.81 (112)	
		小2	5.5	±2.62 (96)	5.4	±2.51 (97)	5.3	±2.51 (99)	
		小3	6.6	±2.39 (99)	5.5	±2.52 (108)	5.4	±2.44 (112)	
		小4	5.7	±2.43 (86)	5.1	±2.15 (85)	4.9	±2.40 (81)	
		小5	5.2	±2.61 (89)	4.7	±2.13 (96)	4.5	±2.19 (99)	
		小6	5.0	±2.25 (147)	4.9	±2.42 (65)	4.4	±2.19 (62)	
	女	中1	4.9	±2.40 (65)	4.9	±2.11 (70)	5.1	±2.11 (67)	
		中2	4.7	±1.78 (56)	4.6	±2.26 (60)	4.5	±2.27 (57)	
		中3	5.1	±2.47 (77)					
		小1	6.7	±2.50 (71)	6.8	±2.59 (81)	7.9	±2.22 (89)	
		小2	7.3	±2.29 (79)	6.3	±2.60 (83)	6.6	±2.63 (83)	
		小3	6.6	±2.43 (79)	6.1	±2.60 (86)	6.7	±2.53 (88)	
	4	男	小4	6.5	±2.34 (74)	5.9	±2.44 (80)	5.8	±2.42 (79)
			小5	6.7	±2.19 (93)	6.1	±2.36 (93)	5.6	±2.30 (92)
			小6	5.8	±2.28 (118)	5.3	±2.12 (60)	5.7	±2.34 (59)
			中1	6.1	±2.19 (39)	6.2	±2.46 (43)	6.6	±2.29 (41)
			中2	6.0	±2.26 (71)	5.8	±2.08 (72)	5.4	±1.91 (71)
			中3	6.4	±2.42 (68)				
女		小1	7.2	±2.83 (58)	4.8	±2.65 (58)	5.4	±3.16 (57)	
		小2	6.7	±2.82 (66)	5.3	±2.42 (71)	5.3	±2.34 (66)	
		小3	5.1	±2.25 (82)	4.7	±2.20 (82)	4.7	±2.20 (81)	
		小4	4.9	±2.93 (65)	4.1	±2.32 (66)	3.9	±1.97 (66)	
		小5	5.1	±2.32 (70)	4.2	±1.90 (71)	4.0	±1.84 (65)	
		小6							
4	男	中1	4.7	±2.27 (71)	4.5	±2.51 (73)	4.4	±2.12 (70)	
		中2	4.4	±2.37 (97)	4.2	±2.52 (96)	4.6	±2.33 (96)	
		小1	7.3	±2.73 (62)	5.7	±2.71 (63)	6.0	±2.88 (63)	
		小2	7.4	±2.15 (29)	6.7	±2.60 (30)	6.7	±2.48 (30)	
		小3	6.6	±2.45 (108)	5.7	±2.48 (112)	5.9	±2.32 (107)	
		小4	5.8	±3.04 (75)	5.0	±2.17 (75)	5.0	±2.29 (72)	
	女	小5	5.7	±1.78 (68)	5.1	±1.76 (69)	4.8	±1.80 (71)	
		小6							
		中1	4.8	±2.27 (65)	4.6	±2.23 (68)	4.4	±2.13 (64)	
		中2	5.3	±2.13 (78)	5.1	±1.89 (77)	5.2	±2.14 (78)	

震度、性、学校別「愛他」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	学年	2ヵ月		6ヵ月		1年	
7	男	小	5.7	±2.60 (619)	5.4	±2.54 (556)	5.2	±2.52 (565)
		中	4.9	±2.26 (198)	4.8	±2.18 (130)	4.8	±2.19 (124)
	女	小	6.7	±2.32 (459)	6.2	±2.52 (427)	6.5	±2.55 (435)
		中	5.9	±2.34 (233)	5.7	±2.20 (171)	5.8	±2.18 (167)
4	男	小	5.7	±2.76 (341)	4.6	±2.32 (348)	4.7	±2.38 (335)
		中	4.5	±2.32 (168)	4.3	±2.51 (169)	4.5	±2.24 (166)
	女	小	6.5	±2.58 (342)	5.5	±2.38 (349)	5.6	±2.41 (343)
		中	5.1	±2.20 (143)	4.8	±2.07 (145)	4.8	±2.17 (142)