

⑥ 震災時の様子に関する質問への回答率(%)における男女の比較(西宮市だけ)

震災時の様子に関する質問への回答率(%)における性差

番号	項目	男児		女児	
1	家にいた	95.8		97.4	ns
2	部屋に1人で居た	25.1	>	20.1	+
3	部屋の家具が倒れた	88.8		86.6	ns
4	倒れた家具でケガをした	13.5	>	9.6	+
5	すぐに目を覚ました	71.8	<	83.1	***
6	地震に気づかず、ずっと寝ていた	15.6	>	7.5	***
7	誰かの叫び声を聞いて恐かった	17.5	<	28.9	***
8	地震の後暫く1人だけだった	9.8		7.5	ns
9	大切にしていたモノをなくした	29.2		32.6	ns
10	ベットがいなくなった	9.3		7.2	ns
11	停電でしばらく真っ暗だった	85.1		87.0	ns
12	家族の誰かがケガをした	9.2		7.1	ns
	きょうだい負傷	8.0		5.2	
	祖父の負傷	1.9		4.1	
	祖母の負傷	3.1		6.7	
	母の負傷	7.1		5.3	
	その他の負傷	10.9		7.2	
13	家族は皆すぐ外に飛び出した	21.8		25.13	ns
14	家族は大きなテーブル下に隠れた	6.7	>	3.9	*
15	自分1人で逃げた	3.2	>	1.0	*
16	すぐに親の所に駆け寄った	36.5	<	50.6	*
17	親も恐がってブルブル振るえてた	19.3		23.1	ns
18	家が壊れて住めなくなった	9.0		9.6	ns
19	周りの景色を見ると悲しくなった	28.5	<	54.5	****
20	友や親戚が心配になった	70.9	<	85.1	****

(注) + : p<.10, * : p<.05, ** : p<.01, *** : p<.001

N : 合計=1058, 男児=566, 女児=492

7 震災時の様子とストレス反応の推移(西宮市だけ)

地震時の様子とストレス反応の推移

q1: 家にいた

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.3 ± 5.21	21.0 ± 7.02	20.1 ± 7.30
男 あり	24.1 ± 9.08	19.9 ± 7.48	20.2 ± 7.06
女 なし	27.8 ± 8.94	24.0 ± 6.35	21.6 ± 5.30
女 あり	29.2 ± 8.86	24.9 ± 8.63	25.8 ± 8.49

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
	10.0 ± 3.72	9.5 ± 3.45	8.1 ± 2.52
	9.7 ± 4.09	8.8 ± 3.58	8.5 ± 3.67
	11.5 ± 5.13	8.8 ± 3.11	8.2 ± 2.71
	10.7 ± 4.33	9.6 ± 4.06	9.4 ± 3.94

q2: 部屋に1人でいた

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	24.4 ± 9.07	20.1 ± 7.66	20.2 ± 7.00
男 あり	23.0 ± 8.52	19.4 ± 6.84	20.0 ± 7.25
女 なし	29.5 ± 8.92	25.2 ± 8.64	25.8 ± 8.39
女 あり	27.9 ± 8.51	23.8 ± 8.24	25.1 ± 8.66

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
	9.8 ± 4.03	8.8 ± 3.59	8.4 ± 3.53
	9.6 ± 4.20	9.0 ± 3.55	8.8 ± 3.91
	10.8 ± 4.33	9.7 ± 4.09	9.4 ± 3.92
	10.2 ± 4.38	9.2 ± 3.78	9.1 ± 3.93

q3: 部屋の家具が倒れた

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	22.2 ± 7.93	18.5 ± 7.83	19.6 ± 7.18
男 あり	24.3 ± 9.46	20.1 ± 7.41	20.2 ± 7.01
女 なし	30.3 ± 9.11	24.9 ± 8.90	25.0 ± 7.20
女 あり	29.0 ± 8.81	24.9 ± 8.54	25.8 ± 8.62

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
	9.6 ± 3.63	8.7 ± 4.13	8.3 ± 3.35
	9.7 ± 4.10	8.9 ± 3.51	8.5 ± 3.65
	10.8 ± 4.28	9.1 ± 3.50	8.8 ± 3.40
	10.7 ± 4.36	9.6 ± 4.11	9.5 ± 3.99

q4: 倒れた家具でケガをした

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.7 ± 8.97	19.8 ± 7.35	19.9 ± 6.84
男 あり	26.3 ± 8.54	21.2 ± 8.11	21.8 ± 8.00
女 なし	29.0 ± 8.76	24.7 ± 8.52	25.5 ± 8.31
女 あり	31.0 ± 9.57	27.2 ± 8.74	26.6 ± 9.45

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
	9.5 ± 3.84	8.8 ± 3.56	8.5 ± 3.70
	10.9 ± 5.05	9.5 ± 3.66	8.7 ± 3.06
	10.6 ± 4.32	9.4 ± 3.97	9.3 ± 3.89
	11.2 ± 4.45	10.7 ± 4.35	9.4 ± 3.86

q5: すぐに目を覚ました

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.2 ± 8.57	18.3 ± 6.78	19.7 ± 6.83
男 あり	24.4 ± 9.09	20.6 ± 7.63	20.3 ± 7.11
女 なし	27.2 ± 9.37	24.2 ± 8.96	25.4 ± 8.91
女 あり	29.6 ± 8.73	25.1 ± 8.51	25.7 ± 8.35

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
	9.6 ± 3.75	8.4 ± 3.19	8.5 ± 3.53
	9.7 ± 4.15	9.0 ± 3.70	8.5 ± 3.66
	10.6 ± 4.67	9.9 ± 3.94	9.5 ± 3.71
	10.7 ± 4.29	9.5 ± 4.06	9.3 ± 3.96

(半年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
15.5 ± 4.55	16.4 ± 5.48	15.5 ± 5.99
17.0 ± 5.64	15.4 ± 5.77	15.2 ± 5.67
14.6 ± 5.35	13.2 ± 4.23	13.5 ± 4.89
16.4 ± 5.26	15.3 ± 5.72	15.3 ± 5.82

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
6.0 ± 2.94	5.8 ± 2.84	5.9 ± 3.31
5.6 ± 2.62	5.1 ± 2.38	5.0 ± 2.38
6.3 ± 2.93	5.5 ± 1.81	6.2 ± 2.12
6.4 ± 2.36	6.0 ± 2.44	6.1 ± 2.48

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.7 ± 5.45	15.2 ± 5.78	15.3 ± 5.74
17.6 ± 6.02	16.1 ± 5.65	15.0 ± 5.51
16.3 ± 5.33	15.4 ± 5.72	15.3 ± 5.77
16.6 ± 4.98	14.7 ± 5.54	15.0 ± 5.98

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.9 ± 2.67	5.3 ± 2.46	5.1 ± 2.43
4.6 ± 2.27	4.6 ± 2.15	4.9 ± 2.41
6.5 ± 2.41	5.9 ± 2.47	6.2 ± 2.54
6.1 ± 2.19	6.0 ± 2.27	6.0 ± 2.18

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
15.7 ± 4.91	15.4 ± 5.97	15.1 ± 5.98
17.1 ± 5.67	15.5 ± 5.74	15.2 ± 5.65
16.7 ± 4.74	14.9 ± 5.96	15.3 ± 5.28
16.3 ± 5.34	15.3 ± 5.65	15.2 ± 5.89

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.0 ± 2.56	4.9 ± 2.38	4.6 ± 2.29
5.6 ± 2.64	5.1 ± 2.41	5.1 ± 2.44
6.2 ± 2.39	5.9 ± 2.61	6.2 ± 2.63
6.4 ± 2.37	6.0 ± 2.40	6.1 ± 2.45

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.7 ± 5.61	15.1 ± 5.71	15.0 ± 5.67
18.7 ± 5.28	17.6 ± 5.67	16.5 ± 5.63
16.2 ± 5.23	15.1 ± 5.68	15.1 ± 5.75
17.0 ± 5.50	16.9 ± 5.39	16.0 ± 6.05

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.5 ± 2.62	5.0 ± 2.42	4.9 ± 2.38
6.0 ± 2.72	5.6 ± 2.28	5.7 ± 2.57
6.4 ± 2.40	5.9 ± 2.42	6.2 ± 2.47
6.7 ± 2.10	6.4 ± 2.42	6.1 ± 2.54

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.0 ± 5.77	15.2 ± 5.29	15.5 ± 5.57
16.9 ± 5.53	15.5 ± 5.94	15.1 ± 5.73
16.5 ± 5.63	15.5 ± 6.07	15.4 ± 6.21
16.3 ± 5.19	15.2 ± 5.60	15.2 ± 5.74

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.4 ± 2.63	5.0 ± 2.48	4.9 ± 2.34
5.6 ± 2.64	5.1 ± 2.37	5.1 ± 2.44
5.9 ± 2.56	5.5 ± 2.61	5.9 ± 2.49
6.5 ± 2.32	6.0 ± 2.38	6.2 ± 2.47

地震時の様子とストレス反応の推移

q6: 地震に気づかず、ずっと寝ていた

	「不安」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	24.3 ± 8.94	20.3 ± 7.39	20.3 ± 7.16
あり	22.9 ± 8.96	18.2 ± 7.64	19.4 ± 6.21
女 なし	29.3 ± 8.78	25.0 ± 8.61	25.7 ± 8.36
あり	27.6 ± 9.86	23.8 ± 8.21	24.8 ± 9.50

	「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	9.7 ± 4.11	9.0 ± 3.59	8.5 ± 3.59
あり	9.8 ± 3.73	8.3 ± 3.49	8.6 ± 3.82
女 なし	10.6 ± 4.27	8.5 ± 4.05	9.4 ± 3.95
あり	11.2 ± 4.91	9.2 ± 3.54	8.6 ± 3.18

q7: 誰かの叫び声を聞いてとても恐かった

	「不安」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.3 ± 8.65	19.1 ± 6.78	19.9 ± 6.95
あり	27.6 ± 9.47	23.8 ± 9.21	21.3 ± 7.29
女 なし	27.8 ± 8.49	23.4 ± 7.64	24.5 ± 8.00
あり	32.5 ± 8.91	28.6 ± 9.60	28.4 ± 8.88

	「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	9.4 ± 3.82	8.7 ± 3.36	8.4 ± 3.45
あり	11.2 ± 4.74	9.7 ± 4.40	9.0 ± 4.29
女 なし	10.4 ± 4.14	9.3 ± 3.65	9.1 ± 3.64
あり	11.5 ± 4.75	10.3 ± 4.80	10.0 ± 4.49

q8: 地震の後暫く1人だけだった

	「不安」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	24.1 ± 8.87	20.0 ± 7.44	20.2 ± 6.97
あり	23.7 ± 9.77	19.1 ± 7.84	19.4 ± 7.47
女 なし	29.3 ± 8.97	25.0 ± 8.63	25.7 ± 8.52
あり	27.2 ± 7.15	24.0 ± 7.97	25.0 ± 7.42

	「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	9.7 ± 3.99	8.9 ± 3.65	8.5 ± 3.68
あり	10.3 ± 4.60	8.6 ± 2.90	8.5 ± 3.12
女 なし	10.7 ± 4.30	9.5 ± 3.98	9.3 ± 3.86
あり	10.2 ± 4.88	10.1 ± 4.72	9.9 ± 4.55

q9: 大切にしていたモノを地震でなくした

	「不安」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.4 ± 8.59	19.2 ± 6.83	19.7 ± 6.99
あり	25.6 ± 9.61	21.9 ± 8.56	21.2 ± 7.04
女 なし	28.7 ± 8.86	23.8 ± 7.83	24.5 ± 8.00
あり	30.1 ± 8.83	27.2 ± 9.58	27.9 ± 8.90

	「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	9.3 ± 3.65	8.5 ± 3.27	8.3 ± 3.38
あり	10.7 ± 4.75	9.8 ± 4.11	8.9 ± 4.13
女 なし	10.2 ± 4.09	8.8 ± 3.39	8.9 ± 3.66
あり	11.5 ± 4.65	11.0 ± 4.74	10.3 ± 4.20

q10: 可愛がっていたペットがいなくなった

	「不安」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.9 ± 8.96	19.7 ± 7.45	20.0 ± 7.02
あり	25.3 ± 8.96	21.9 ± 7.55	21.8 ± 6.94
女 なし	29.1 ± 8.81	24.7 ± 8.61	25.5 ± 8.42
あり	30.1 ± 9.32	27.0 ± 8.37	27.8 ± 9.08

	「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	9.7 ± 4.02	8.8 ± 3.52	8.4 ± 3.58
あり	9.9 ± 4.48	9.7 ± 4.08	9.1 ± 4.10
女 なし	10.7 ± 4.37	9.6 ± 4.05	9.4 ± 3.98
あり	10.2 ± 4.30	9.4 ± 4.23	9.4 ± 3.40

(半年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値±標準偏差			「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
16.6 ± 5.67	15.4 ± 5.93	15.1 ± 5.68	5.6 ± 2.64	5.1 ± 2.36	5.1 ± 2.43
17.1 ± 5.17	15.5 ± 4.77	15.9 ± 5.58	5.6 ± 2.63	5.3 ± 2.64	4.9 ± 2.39
16.3 ± 5.29	15.3 ± 5.65	15.3 ± 5.82	6.4 ± 2.33	6.0 ± 2.40	6.2 ± 2.47
16.2 ± 4.92	15.2 ± 6.08	13.9 ± 5.58	6.0 ± 2.83	5.0 ± 2.66	6.0 ± 2.54

「混乱」得点；平均値±標準偏差			「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
16.7 ± 5.62	15.2 ± 5.62	14.9 ± 5.43	5.4 ± 2.57	4.9 ± 2.28	4.9 ± 2.32
18.2 ± 5.39	16.5 ± 6.29	16.7 ± 6.58	6.3 ± 2.84	6.0 ± 2.75	5.8 ± 2.72
16.2 ± 5.30	15.1 ± 5.57	15.0 ± 5.74	6.1 ± 2.40	5.7 ± 2.33	5.8 ± 2.41
16.6 ± 5.16	15.8 ± 5.95	15.7 ± 5.95	7.0 ± 2.17	6.6 ± 2.52	6.9 ± 2.45

「混乱」得点；平均値±標準偏差			「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
16.8 ± 5.57	15.5 ± 5.77	15.2 ± 5.68	5.6 ± 2.61	5.1 ± 2.40	5.0 ± 2.42
17.9 ± 5.94	15.1 ± 5.72	15.2 ± 5.77	5.2 ± 2.87	4.8 ± 2.43	4.7 ± 2.41
16.3 ± 5.25	15.3 ± 5.68	15.2 ± 5.79	6.4 ± 2.39	5.9 ± 2.41	6.1 ± 2.48
16.7 ± 5.50	15.2 ± 5.90	15.4 ± 6.07	6.4 ± 2.14	6.6 ± 2.57	6.9 ± 2.23

「混乱」得点；平均値±標準偏差			「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
16.6 ± 5.50	15.0 ± 5.57	14.9 ± 5.49	5.4 ± 2.61	4.9 ± 2.27	4.8 ± 2.28
17.8 ± 5.77	16.5 ± 6.08	16.1 ± 6.06	5.9 ± 2.67	5.7 ± 2.61	5.6 ± 2.67
15.9 ± 5.09	14.7 ± 5.28	14.6 ± 5.49	6.2 ± 2.34	5.7 ± 2.43	6.0 ± 2.50
17.1 ± 5.53	16.5 ± 6.25	16.5 ± 6.26	6.8 ± 2.39	6.4 ± 2.37	6.5 ± 2.39

「混乱」得点；平均値±標準偏差			「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
16.8 ± 5.58	15.3 ± 5.67	15.0 ± 5.64	5.5 ± 2.60	5.1 ± 2.39	5.0 ± 2.42
17.7 ± 5.85	15.2 ± 6.34	16.9 ± 6.01	5.6 ± 2.73	5.6 ± 2.50	5.5 ± 2.42
16.4 ± 5.29	15.3 ± 5.70	15.3 ± 5.84	6.4 ± 2.39	5.9 ± 2.44	6.1 ± 2.44
15.7 ± 4.83	15.2 ± 5.91	15.0 ± 5.90	6.1 ± 2.32	6.0 ± 2.39	6.3 ± 3.03

地震時の様子とストレス反応の推移

q11: 停電になってしばらく真っ暗だった

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男 なし	23.7 ± 9.37	20.5 ± 7.83	21.1 ± 6.84
あり	24.1 ± 8.87	19.9 ± 7.41	20.0 ± 7.05
女 なし	28.3 ± 9.95	23.1 ± 7.95	24.3 ± 8.28
あり	29.3 ± 8.69	25.2 ± 8.65	25.8 ± 8.47

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.9 ± 3.99	9.1 ± 3.54	8.7 ± 3.10
	9.7 ± 4.07	8.8 ± 3.59	8.5 ± 3.71
	11.2 ± 4.56	8.8 ± 3.34	9.0 ± 3.66
	10.6 ± 4.32	9.7 ± 4.12	9.4 ± 3.96

q12: 家族の誰かがケガをした

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男 なし	24.0 ± 9.07	20.0 ± 7.50	20.2 ± 7.15
あり	24.1 ± 7.64	19.4 ± 7.16	20.5 ± 6.22
女 なし	29.1 ± 8.89	24.8 ± 8.62	25.6 ± 8.50
あり	30.3 ± 8.47	26.3 ± 7.98	26.4 ± 7.68

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.7 ± 3.99	8.9 ± 3.59	8.5 ± 3.62
	10.4 ± 4.80	8.8 ± 3.48	8.6 ± 3.76
	10.6 ± 4.28	9.5 ± 4.04	9.3 ± 3.93
	12.1 ± 5.02	10.1 ± 3.99	9.7 ± 3.84

q13: 家族は皆すぐ外に飛び出した

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男 なし	23.9 ± 8.92	19.5 ± 7.19	19.7 ± 6.95
あり	24.5 ± 9.07	21.4 ± 8.26	21.8 ± 7.09
女 なし	28.8 ± 8.97	24.3 ± 8.40	25.1 ± 8.39
あり	30.7 ± 8.47	26.9 ± 8.86	27.3 ± 8.44

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 3.92	8.7 ± 3.52	8.4 ± 3.52
	10.3 ± 4.46	9.5 ± 3.73	9.0 ± 3.94
	10.6 ± 4.28	9.6 ± 4.06	9.4 ± 3.90
	10.9 ± 4.57	9.5 ± 3.98	8.2 ± 3.99

q14: 家族は大きなテーブルの下に隠れた

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男 なし	23.7 ± 8.82	19.6 ± 7.30	20.1 ± 6.93
あり	27.9 ± 9.88	24.6 ± 8.29	20.8 ± 8.30
女 なし	29.2 ± 8.82	24.9 ± 8.59	25.6 ± 8.42
あり	28.5 ± 9.85	24.5 ± 8.57	26.5 ± 9.05

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 4.04	8.7 ± 3.45	8.4 ± 3.57
	11.2 ± 3.97	11.2 ± 4.42	9.1 ± 4.24
	10.7 ± 4.37	9.6 ± 4.02	9.4 ± 3.96
	10.4 ± 3.89	9.8 ± 4.49	9.3 ± 2.84

q15: 自分一人で逃げた

	「不安」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男 なし	24.0 ± 8.82	19.9 ± 7.35	20.1 ± 7.04
あり	25.1 ± 12.53	22.0 ± 10.51	21.6 ± 7.73
女 なし	29.1 ± 8.87	25.0 ± 8.60	25.6 ± 8.46
あり	32.2 ± 7.82	21.0 ± 5.87	26.4 ± 7.67

	「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.8 ± 4.08	8.8 ± 3.58	8.5 ± 3.54
	9.4 ± 3.71	9.5 ± 3.38	9.7 ± 5.64
	10.7 ± 4.34	9.6 ± 4.05	9.4 ± 3.91
	11.2 ± 5.36	9.6 ± 2.70	10.4 ± 5.22

(半年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.2 ± 5.74	15.4 ± 5.84	16.0 ± 5.29
16.9 ± 5.57	15.5 ± 5.76	15.1 ± 5.74
15.6 ± 4.85	13.3 ± 5.43	14.2 ± 5.56
16.4 ± 5.32	15.6 ± 5.68	15.4 ± 5.84

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
6.5 ± 2.67	5.7 ± 2.71	5.4 ± 2.55
5.4 ± 2.59	5.0 ± 2.34	5.0 ± 2.39
6.1 ± 2.20	5.1 ± 2.42	5.8 ± 2.41
6.4 ± 2.40	6.1 ± 2.40	6.2 ± 2.48

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.8 ± 5.56	15.4 ± 5.72	15.3 ± 5.70
18.0 ± 5.98	15.8 ± 6.04	14.5 ± 5.55
16.4 ± 5.27	15.3 ± 5.69	15.2 ± 5.78
15.8 ± 5.23	15.5 ± 5.67	15.6 ± 6.16

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.6 ± 2.68	5.2 ± 2.44	5.1 ± 2.47
5.2 ± 2.15	4.5 ± 2.00	4.6 ± 1.87
6.3 ± 2.39	5.9 ± 2.42	6.1 ± 2.49
7.1 ± 1.91	6.6 ± 2.47	6.5 ± 2.25

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.0 ± 5.54	15.3 ± 5.79	14.9 ± 5.64
16.7 ± 5.84	16.1 ± 5.63	16.4 ± 5.70
16.2 ± 5.32	15.1 ± 5.65	15.0 ± 5.93
16.7 ± 5.10	15.7 ± 5.82	16.0 ± 5.39

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.6 ± 2.66	5.0 ± 2.43	4.9 ± 2.38
5.4 ± 2.55	5.4 ± 2.31	5.5 ± 2.53
6.2 ± 2.35	5.8 ± 2.38	6.0 ± 2.44
6.8 ± 2.40	6.4 ± 2.53	6.6 ± 2.50

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.9 ± 5.62	15.3 ± 5.61	15.2 ± 5.60
18.0 ± 5.39	18.4 ± 6.93	16.2 ± 6.78
16.4 ± 5.27	15.3 ± 5.69	15.3 ± 5.81
14.1 ± 4.64	14.4 ± 5.61	14.4 ± 5.83

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.5 ± 2.60	5.0 ± 2.38	5.0 ± 2.38
6.7 ± 2.94	6.2 ± 2.59	5.8 ± 2.87
6.4 ± 2.38	5.9 ± 2.42	6.2 ± 2.48
6.3 ± 2.14	6.0 ± 2.65	6.0 ± 2.19

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.9 ± 5.52	15.5 ± 5.73	15.2 ± 5.60
17.1 ± 8.00	15.8 ± 6.56	17.1 ± 7.76
16.3 ± 5.23	15.2 ± 5.64	15.2 ± 5.78
19.0 ± 8.22	20.2 ± 8.56	18.0 ± 8.12

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.6 ± 2.62	5.1 ± 2.38	5.0 ± 2.42
5.2 ± 3.09	5.6 ± 3.22	4.9 ± 2.61
6.4 ± 2.38	5.9 ± 2.42	6.1 ± 2.47
6.2 ± 0.84	6.0 ± 3.08	6.2 ± 2.49

地震時の様子とストレス反応の推移

q16: 直ぐに親の所に駆け寄った

		「不安」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	23.0 ± 8.77	19.3 ± 6.93	19.6 ± 6.67
	あり	25.8 ± 8.98	21.2 ± 8.20	21.1 ± 7.53
女	なし	27.8 ± 8.54	23.5 ± 8.01	25.0 ± 7.78
	あり	30.5 ± 8.97	26.3 ± 8.89	26.3 ± 9.01

		「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	9.6 ± 4.05	8.6 ± 3.30	8.4 ± 3.51
	あり	9.9 ± 4.06	9.3 ± 3.98	8.7 ± 3.81
女	なし	10.7 ± 4.32	9.6 ± 4.20	9.5 ± 4.06
	あり	10.7 ± 4.38	9.5 ± 3.87	9.2 ± 3.78

q17: 親も恐がってブルブル振るえていた

		「不安」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	23.7 ± 8.98	19.7 ± 7.42	20.0 ± 6.96
	あり	25.4 ± 8.70	21.0 ± 7.63	20.9 ± 7.28
女	なし	28.4 ± 8.64	24.1 ± 8.18	25.0 ± 8.11
	あり	31.5 ± 9.10	27.6 ± 9.39	27.8 ± 9.21

		「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	9.6 ± 4.00	8.9 ± 3.50	8.6 ± 3.56
	あり	10.3 ± 4.22	8.8 ± 3.89	8.2 ± 3.88
女	なし	10.5 ± 4.29	9.4 ± 4.00	9.2 ± 3.90
	あり	11.2 ± 4.54	10.1 ± 4.08	9.8 ± 3.80

q18: 家が壊れて住めなくなった

		「不安」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	23.8 ± 8.83	19.8 ± 7.24	20.0 ± 6.90
	あり	26.0 ± 9.98	21.7 ± 9.36	21.3 ± 8.21
女	なし	29.0 ± 8.68	24.8 ± 8.60	25.4 ± 8.34
	あり	30.8 ± 10.31	26.2 ± 8.33	28.1 ± 9.04

		「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	9.6 ± 3.92	8.8 ± 3.52	8.4 ± 3.46
	あり	10.7 ± 5.09	9.4 ± 4.10	9.7 ± 4.83
女	なし	10.5 ± 4.24	9.4 ± 3.99	9.2 ± 3.83
	あり	12.1 ± 5.07	10.9 ± 4.29	10.6 ± 4.55

q19: 周りの景色を見ると悲しくなった

		「不安」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	22.7 ± 8.33	18.7 ± 6.28	19.1 ± 6.41
	あり	27.3 ± 9.62	23.2 ± 9.09	22.7 ± 7.84
女	なし	26.5 ± 8.34	21.8 ± 7.71	23.1 ± 7.48
	あり	31.4 ± 8.72	27.5 ± 8.42	27.8 ± 8.65

		「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	9.5 ± 3.92	8.6 ± 3.34	8.3 ± 3.46
	あり	10.2 ± 4.35	9.5 ± 4.06	8.9 ± 3.96
女	なし	10.2 ± 4.13	9.2 ± 4.12	9.2 ± 3.96
	あり	11.1 ± 4.50	9.9 ± 3.96	9.6 ± 3.89

q20: 友や親戚が心配になった

		「不安」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	21.8 ± 8.21	18.1 ± 6.32	19.2 ± 6.77
	あり	24.9 ± 9.09	20.7 ± 7.77	20.5 ± 7.11
女	なし	24.6 ± 8.97	21.0 ± 7.48	23.3 ± 7.59
	あり	30.0 ± 8.59	25.6 ± 8.57	26.1 ± 8.52

		「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
		2カ月	6カ月	1年
男	なし	9.7 ± 4.26	8.7 ± 3.53	8.6 ± 4.03
	あり	9.7 ± 3.95	8.8 ± 3.59	8.5 ± 3.44
女	なし	10.0 ± 4.70	9.3 ± 4.71	9.4 ± 3.95
	あり	10.8 ± 4.28	9.6 ± 3.91	9.4 ± 3.92

(半年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.9 ± 5.70	15.3 ± 5.67	15.1 ± 5.62
17.1 ± 5.44	15.7 ± 5.92	15.4 ± 5.80
16.0 ± 5.06	15.0 ± 5.36	15.3 ± 5.63
16.6 ± 5.44	15.6 ± 5.99	15.2 ± 5.99

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.69	4.9 ± 2.34	4.8 ± 2.36
5.9 ± 2.51	5.5 ± 2.48	5.4 ± 2.50
6.1 ± 2.35	5.8 ± 2.32	5.9 ± 2.39
6.6 ± 2.36	6.1 ± 2.52	6.3 ± 2.53

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.8 ± 5.67	15.4 ± 5.74	15.0 ± 5.48
17.5 ± 5.30	15.9 ± 5.83	16.3 ± 6.40
16.2 ± 5.31	15.0 ± 5.72	15.1 ± 5.76
16.7 ± 5.15	16.2 ± 5.54	15.6 ± 6.04

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.49	5.0 ± 2.23	4.9 ± 2.37
6.4 ± 3.06	5.7 ± 2.98	5.4 ± 2.62
6.3 ± 2.39	5.7 ± 2.44	6.0 ± 2.46
6.6 ± 2.29	6.6 ± 2.29	6.5 ± 2.47

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.8 ± 5.60	15.5 ± 5.79	15.1 ± 5.68
18.0 ± 5.56	15.0 ± 5.51	16.4 ± 5.66
16.3 ± 5.22	15.2 ± 5.64	15.1 ± 5.79
16.4 ± 5.73	16.3 ± 6.06	16.3 ± 5.86

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.63	5.1 ± 2.41	5.0 ± 2.42
6.0 ± 2.62	5.2 ± 2.35	5.5 ± 2.47
6.4 ± 2.37	5.9 ± 2.41	6.1 ± 2.48
6.7 ± 2.35	6.3 ± 2.61	6.5 ± 2.34

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.6 ± 5.56	15.1 ± 5.70	14.6 ± 5.48
17.8 ± 5.63	16.5 ± 5.80	16.7 ± 5.93
15.7 ± 5.38	14.7 ± 5.93	14.9 ± 5.82
16.8 ± 5.13	15.7 ± 5.44	15.5 ± 5.80

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.3 ± 2.59	4.8 ± 2.34	4.6 ± 2.32
6.2 ± 2.67	5.8 ± 2.43	6.0 ± 2.42
5.9 ± 2.47	5.1 ± 2.32	5.5 ± 2.40
6.8 ± 2.19	6.6 ± 2.32	6.7 ± 2.42

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.5 ± 5.60	14.6 ± 5.69	15.3 ± 5.89
17.1 ± 5.59	15.8 ± 5.77	15.2 ± 5.61
14.5 ± 5.73	14.1 ± 5.98	14.4 ± 5.38
16.7 ± 5.11	15.5 ± 5.62	15.4 ± 5.86

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.2 ± 2.59	4.5 ± 2.27	4.5 ± 2.29
5.7 ± 2.65	5.4 ± 2.41	5.2 ± 2.43
5.7 ± 2.45	5.1 ± 2.43	5.6 ± 2.40
6.5 ± 2.34	6.1 ± 2.40	6.2 ± 2.47