

⑧ 震災1年後の調査項目

じぶんにあてはまるものには○、あてはまらないものには×をつけてください。

1. () お医者さんや看護婦さんにせわしてもらってうれしかった。
2. () もう地震がきても、台風がきても、おどろかない。
3. () 遠くのしんせきや友だちがしんばいしてくれたので、おれいの手紙をかいた。
4. () 授業で、地震のしくみや、心や体へのえいきょうについてならった。
5. () 去年の今ごろ(地震がおこったころ)のことがよくおもいだせない。
6. () 地震は自然がおこしたことから、運が悪かったとおもうしかない。
7. () ボランティアの人にしんせつにしてもらって、勇気づけられた。
8. () なくなった人のことをおもいださないようにしている。
9. () こわれてなくなった家の前をさけて通る。
10. () 地震にあったのは運命だったとおもう。
11. () 毎月17日になると、いやな気持ちになる。
12. () お父さんやお母さんを頼もしいとおもうようになった。
13. () きちんとした備えをしていれば、地震なんかこわくないとおもう。
14. () テレビで地震のことをしているとチャンネルをかえる。
15. () 生きることか人生についてかんがえるようになった。
16. () 前にこれと同じマンガ入りのテストをうけて、とてもためになった。
17. () 災害のときこそ、自分の力が大切だとおもう。
18. () カウンセラーの人とおはなしをして、気がやすまった。
19. () 進路や将来のことを、あまりかんがえなくなった
20. () きょうだいや友だちと仲良くしようとおもうようになった。

地震のあと、地震の様子をテレビをみたとき、どうおもいましたか。あてはまるものには○、あてはまらないものには×をつけてください。

21. () まるで怪獣映画をみているようだった。
22. () つぶれた家や道路をみて、とてもこわかった
23. () 自分の家がこわれなくてよかったとおもった。
24. () なくなった人が多いのおどろいた
25. () 自分は助かってよかったとおもった。
26. () 泣いている人がかわいそうだった。
27. () なにか役にたちたいとおもった。

⑨ 震災後の様子に関する質問への回答率(%)における男女の比較(西宮市だけ)

震災後の様子に関する質問への回答率(%)における性差

番号	項目	男児	女児	
1	お医者さんや看護婦さんにせわをしてもらってうれしかった	11.8	12.7	ns
2	もう地震がきても、台風がきても、おどろかない	22.6	> 11.8	***
3	遠くのしんせきや友だちがしんぱいしてくれたので、おれいの手紙をかいた	15.7	< 31.3	***
4	授業で、地震のしくみや、心や体へのえいきょうについてならった	36.1	40.2	ns
5	去年の今ごろ(地震がおこったころ)のことがよくおもいだせない	21.2	> 16.1	*
6	地震は自然がおこしたことから、運が悪かったとおもうしかない	77.7	> 69.5	**
7	ボランティアの人にしんせつにしてもらって、勇気づけられた	31.7	> 39.4	+
8	なくなった人のことをおもいださないようにしている	31.1	34.1	ns
9	こわれてなくなった家の前をさけて通る	9.4	13.2	ns
10	地震にあったのは運命だったとおもう	59.9	> 50.6	**
11	毎月17日になると、いやな気持ちになる	10.6	< 24.3	***
12	お父さんやお母さんを頼もしいとおもうようになった	44.0	< 53.7	**
13	きちんとした備えをしていれば、地震なんかこわくないとおもう	32.9	< 16.1	***
14	テレビで地震のことをしているとチャンネルをかえる	15.0	< 21.5	**
15	生きることとか人生についてかんがえるようになった	33.3	36.2	ns
16	前にこれと同じマンガ入りのテストをうけてとてもためになった	22.0	23.0	ns
17	災害のときこそ、自分の力が大切だとおもう	70.3	< 77.4	**
18	カウンセラーの人とおはなしをして、気がやすまった	4.1	4.5	ns
19	進路や将来のことを、あまりかんがえなくなった	22.7	> 14.3	***
20	きょうだいや友だちと仲良くしようとおもうようになった	65.9	< 78.7	***
21	まるで怪獣映画をみているようだった	26.2	22.6	ns
22	つぶれた家や道路をみて、とてもこわかった	43.9	< 76.7	***
23	自分の家がこわれなくてよかったとおもった	87.4	87.3	ns
24	なくなった人が多いのおどろいた	77.7	< 90.0	***
25	自分は助かってよかったとおもった	94.1	94.5	ns
26	泣いている人がかわいそうだった	75.9	< 90.0	***
27	なにか役にたちたいとおもった	70.3	< 85.5	***

(注) + : p < .10, * : p < .05, ** : p < .01, *** : p < .001

N : 合計=1058, 男児=566, 女児=492

10 震災後の様子とストレス反応の推移(西宮市だけ)

震災後の様子とストレス反応の推移

q1: お医者さんや看護婦さんに世話になってうれしかった

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	23.7 ± 8.94	19.6 ± 7.37	19.9 ± 7.00	9.5 ± 3.78	8.7 ± 3.52	8.4 ± 3.52
あり	26.6 ± 8.66	22.3 ± 7.80	22.2 ± 7.25	11.5 ± 5.50	9.7 ± 3.90	9.4 ± 4.26
女 なし	28.7 ± 8.83	24.3 ± 8.19	25.0 ± 8.24	10.4 ± 4.27	9.4 ± 4.03	9.2 ± 3.84
あり	32.6 ± 8.42	29.6 ± 9.86	30.2 ± 8.39	12.3 ± 4.40	10.9 ± 3.88	10.5 ± 4.34

q2: もう地震がきても台風がきてもおどろかない

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	24.8 ± 8.86	20.7 ± 7.60	21.2 ± 7.19	9.8 ± 4.07	8.9 ± 3.57	8.7 ± 3.78
あり	21.4 ± 8.76	17.4 ± 6.36	16.8 ± 5.38	9.5 ± 4.08	8.6 ± 3.59	7.7 ± 2.94
女 なし	29.7 ± 8.78	25.4 ± 8.58	26.4 ± 8.32	10.8 ± 4.42	9.7 ± 4.10	9.5 ± 3.99
あり	25.6 ± 8.72	21.8 ± 7.94	20.2 ± 7.33	9.4 ± 3.52	9.0 ± 3.53	8.5 ± 3.24

q3: 遠くのしんせきや友達がしんばいしてくれたので、おれいの手紙をかいた

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	23.6 ± 8.73	19.7 ± 7.19	19.9 ± 6.71	9.5 ± 3.92	8.8 ± 3.61	8.5 ± 3.55
あり	26.3 ± 9.81	21.1 ± 8.75	21.8 ± 8.57	11.1 ± 4.60	9.3 ± 3.39	8.7 ± 4.04
女 なし	28.7 ± 8.90	24.5 ± 8.50	24.9 ± 8.07	10.8 ± 4.40	9.4 ± 3.93	9.0 ± 3.62
あり	30.3 ± 8.69	25.9 ± 8.69	27.3 ± 9.01	10.4 ± 4.22	9.9 ± 4.25	10.1 ± 4.43

q4: 授業で、地震のしくみや、心や体への影響についてならった

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	24.2 ± 9.13	20.0 ± 7.45	19.8 ± 7.00	10.0 ± 4.15	8.9 ± 3.61	8.5 ± 3.43
あり	23.8 ± 8.66	19.9 ± 7.52	20.8 ± 7.16	9.2 ± 3.90	8.7 ± 3.51	8.5 ± 3.96
女 なし	28.8 ± 9.07	25.0 ± 8.82	25.7 ± 8.72	10.8 ± 4.38	9.5 ± 4.07	9.4 ± 4.03
あり	29.6 ± 8.47	24.8 ± 8.27	25.5 ± 8.06	10.5 ± 4.32	9.7 ± 4.01	9.3 ± 3.77

q5: 去年の今ごろ(地震がおこったころ)のことがよくおもいだせない

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	24.2 ± 8.89	20.2 ± 7.55	20.4 ± 7.23	9.7 ± 4.18	8.9 ± 3.51	8.4 ± 3.56
あり	23.6 ± 9.24	19.1 ± 7.13	19.5 ± 6.41	9.8 ± 3.68	8.7 ± 3.82	8.8 ± 3.88
女 なし	29.1 ± 8.84	25.1 ± 8.42	25.6 ± 8.35	10.5 ± 4.21	9.6 ± 4.08	9.3 ± 3.83
あり	29.6 ± 8.96	23.8 ± 9.36	25.8 ± 8.97	11.8 ± 4.90	9.6 ± 3.82	9.7 ± 4.37

(1年後調査による分類)

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.7 ± 5.66	15.3 ± 5.73	14.9 ± 5.56
18.9 ± 4.81	16.9 ± 5.78	17.4 ± 6.12
16.1 ± 5.37	15.0 ± 5.69	15.0 ± 5.79
17.6 ± 4.34	17.3 ± 5.20	17.2 ± 5.44

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.5 ± 2.61	5.0 ± 2.36	4.8 ± 2.34
6.3 ± 2.75	5.9 ± 2.58	6.5 ± 2.54
6.3 ± 2.37	5.9 ± 2.37	6.0 ± 2.41
6.9 ± 2.26	6.6 ± 2.68	7.2 ± 2.63

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.1 ± 5.58	15.6 ± 5.78	15.6 ± 5.65
16.4 ± 5.68	15.1 ± 5.67	13.9 ± 5.61
16.3 ± 5.20	15.4 ± 5.72	15.4 ± 5.81
16.3 ± 5.72	14.3 ± 5.33	14.2 ± 5.75

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.7 ± 2.63	5.2 ± 2.40	5.2 ± 2.38
5.1 ± 2.59	4.7 ± 2.40	4.5 ± 2.50
6.4 ± 2.31	6.0 ± 2.42	6.2 ± 2.48
6.3 ± 2.74	5.8 ± 2.49	5.9 ± 2.42

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.0 ± 5.67	15.4 ± 5.83	15.2 ± 5.73
16.7 ± 5.25	15.7 ± 5.34	15.6 ± 5.43
16.2 ± 5.39	15.2 ± 5.63	14.9 ± 5.60
16.5 ± 4.98	15.4 ± 5.83	16.0 ± 6.19

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.4 ± 2.55	5.0 ± 2.36	4.8 ± 2.33
6.6 ± 2.83	5.9 ± 2.50	6.1 ± 2.67
6.2 ± 2.39	5.7 ± 2.44	5.9 ± 2.47
6.7 ± 2.29	6.5 ± 2.30	6.8 ± 2.37

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.1 ± 5.58	15.6 ± 5.64	15.1 ± 5.87
16.6 ± 5.56	15.2 ± 5.84	15.4 ± 5.32
16.1 ± 5.24	15.2 ± 5.69	15.1 ± 5.72
16.7 ± 5.31	15.4 ± 5.72	15.4 ± 5.97

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.7 ± 2.65	5.2 ± 2.47	5.0 ± 2.46
5.4 ± 2.60	5.0 ± 2.30	5.1 ± 2.37
6.4 ± 2.38	5.9 ± 2.53	6.1 ± 2.52
6.4 ± 2.38	6.1 ± 2.28	6.2 ± 2.41

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.7 ± 5.58	15.2 ± 5.67	14.8 ± 5.52
17.9 ± 5.62	16.3 ± 6.03	16.9 ± 5.99
16.1 ± 5.21	15.2 ± 5.64	15.0 ± 5.64
17.7 ± 5.33	15.8 ± 5.91	16.6 ± 6.48

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.5 ± 5.60	5.0 ± 2.31	5.0 ± 2.38
5.9 ± 2.75	5.5 ± 2.74	5.1 ± 2.61
6.3 ± 2.34	6.0 ± 2.41	6.1 ± 2.47
6.6 ± 2.52	5.7 ± 2.49	6.5 ± 2.46

震災後の様子とストレス反応の推移

q6: 地震はしぜんがおこしたことからしかたがないとおもう、

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	24.8 ± 8.85	20.5 ± 7.75	20.2 ± 6.77	10.7 ± 4.49	9.1 ± 3.79	8.0 ± 2.65
男 あり	23.8 ± 8.98	19.8 ± 7.38	20.2 ± 7.15	9.5 ± 3.90	8.8 ± 3.51	8.6 ± 3.85
女 なし	30.6 ± 8.98	26.3 ± 8.68	26.7 ± 8.89	11.4 ± 4.59	10.2 ± 4.51	10.0 ± 4.15
女 あり	28.5 ± 8.75	24.3 ± 8.48	25.2 ± 8.23	10.4 ± 4.20	9.3 ± 3.79	9.1 ± 3.79

q7: ボランティアの人にしんせつにしてもらって、勇気づけられた

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	23.3 ± 8.70	19.5 ± 7.13	19.4 ± 6.55	9.5 ± 3.93	8.8 ± 3.53	8.4 ± 3.58
男 あり	25.6 ± 9.31	20.8 ± 8.10	21.9 ± 7.82	10.3 ± 4.32	9.0 ± 3.68	8.8 ± 3.72
女 なし	28.0 ± 8.67	24.2 ± 8.70	24.5 ± 8.12	10.3 ± 4.22	9.2 ± 4.05	9.0 ± 3.62
女 あり	30.9 ± 8.88	26.0 ± 8.30	27.5 ± 8.62	11.2 ± 4.49	10.1 ± 3.95	9.9 ± 4.28

q8: なくなった人のことをおもいださないようにしている

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	23.4 ± 9.16	19.9 ± 7.44	19.9 ± 7.17	9.5 ± 3.97	8.7 ± 3.60	8.4 ± 3.79
男 あり	25.6 ± 8.28	20.0 ± 7.53	20.7 ± 6.80	10.2 ± 4.25	9.1 ± 3.53	8.6 ± 3.23
女 なし	28.2 ± 8.98	24.2 ± 8.22	24.7 ± 7.91	10.4 ± 4.23	9.2 ± 3.84	9.2 ± 3.79
女 あり	30.9 ± 8.30	26.4 ± 9.11	27.5 ± 9.16	11.3 ± 4.52	10.3 ± 4.34	9.8 ± 4.15

q9: こわれてなくなった家の前をさけて通る

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	23.9 ± 8.90	19.7 ± 7.17	19.9 ± 6.96	9.6 ± 4.07	8.7 ± 3.41	8.3 ± 3.39
男 あり	25.9 ± 9.26	22.5 ± 9.61	22.9 ± 7.49	10.8 ± 3.92	10.4 ± 4.68	10.0 ± 5.22
女 なし	28.4 ± 8.74	24.4 ± 8.41	25.0 ± 8.06	10.5 ± 4.36	9.4 ± 4.05	9.2 ± 3.85
女 あり	33.9 ± 8.18	28.4 ± 8.91	29.8 ± 9.69	12.0 ± 4.08	10.5 ± 3.86	10.3 ± 4.24

q10: 地震にあったのは運命だったとおもう

	「不安」得点; 平均値±標準偏差			「うつ」得点; 平均値±標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	1年
男 なし	24.1 ± 8.60	20.3 ± 7.36	19.9 ± 6.55	10.0 ± 4.16	9.0 ± 3.65	8.4 ± 3.10
男 あり	24.0 ± 9.19	19.7 ± 7.53	20.4 ± 7.39	9.6 ± 4.00	8.7 ± 3.52	8.6 ± 3.94
女 なし	29.1 ± 8.81	24.7 ± 8.13	25.4 ± 8.31	10.9 ± 4.54	9.5 ± 4.10	9.3 ± 3.97
女 あり	29.2 ± 8.93	25.1 ± 9.04	25.9 ± 8.59	10.5 ± 4.16	9.6 ± 3.99	9.4 ± 3.88

(1年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.7 ± 5.76	14.5 ± 5.85	15.2 ± 5.44
17.0 ± 5.56	15.8 ± 5.70	15.2 ± 5.75
16.8 ± 5.11	15.9 ± 5.91	15.8 ± 5.85
16.1 ± 5.32	15.0 ± 5.57	15.0 ± 5.78

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.8 ± 2.74	5.1 ± 2.29	5.1 ± 2.57
5.5 ± 2.60	5.1 ± 2.44	5.0 ± 2.39
6.5 ± 2.51	6.2 ± 2.71	6.5 ± 2.66
6.3 ± 2.31	5.8 ± 2.29	6.0 ± 2.38

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.7 ± 5.70	15.6 ± 5.99	15.0 ± 5.88
17.4 ± 5.38	15.1 ± 5.21	15.7 ± 5.22
15.7 ± 5.11	14.9 ± 5.67	14.8 ± 5.70
17.3 ± 5.35	15.8 ± 5.69	15.9 ± 5.93

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.4 ± 2.60	5.0 ± 2.46	4.7 ± 2.36
6.1 ± 2.64	5.4 ± 2.29	5.8 ± 2.40
6.2 ± 2.40	5.8 ± 2.49	5.8 ± 2.48
6.7 ± 2.30	6.2 ± 2.31	6.7 ± 2.35

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.6 ± 5.67	15.3 ± 5.82	15.0 ± 5.84
17.7 ± 5.38	15.7 ± 5.62	15.7 ± 5.30
16.0 ± 5.27	14.9 ± 5.46	14.8 ± 5.64
16.9 ± 5.22	15.9 ± 6.08	16.1 ± 6.06

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.4 ± 2.58	4.9 ± 2.33	4.9 ± 2.39
6.0 ± 2.71	5.5 ± 2.54	5.4 ± 2.47
6.3 ± 2.43	5.9 ± 2.42	6.0 ± 2.41
6.6 ± 2.26	6.0 ± 2.45	6.5 ± 2.57

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.0 ± 5.65	15.4 ± 5.80	15.1 ± 5.65
16.5 ± 5.17	16.0 ± 5.35	16.6 ± 5.85
16.1 ± 5.33	15.1 ± 5.61	15.0 ± 5.63
18.1 ± 4.46	16.7 ± 6.01	16.6 ± 6.70

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.4 ± 2.55	5.0 ± 2.30	4.9 ± 2.33
6.9 ± 3.07	6.6 ± 2.84	6.7 ± 2.75
6.3 ± 2.34	5.9 ± 2.42	6.0 ± 2.41
7.1 ± 2.47	6.1 ± 2.45	7.0 ± 2.69

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.7 ± 5.27	15.1 ± 5.52	14.9 ± 5.62
17.1 ± 5.82	15.7 ± 5.90	15.5 ± 5.72
16.1 ± 5.23	14.9 ± 5.53	14.9 ± 5.55
16.5 ± 5.31	15.6 ± 5.84	15.6 ± 6.05

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.7 ± 2.62	5.1 ± 2.44	5.1 ± 2.54
5.5 ± 2.64	5.1 ± 2.39	5.0 ± 2.35
6.5 ± 2.43	6.0 ± 2.46	6.2 ± 2.50
6.3 ± 2.31	5.9 ± 2.40	6.1 ± 2.45

震災後の様子とストレス反応の推移

q11: 毎月17日になると、いやな気持ちになる

	「不安」得点: 平均値±標準偏差			「うつ」得点: 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.5 ± 8.73	19.5 ± 7.03	19.6 ± 6.67	9.5 ± 3.97	8.7 ± 3.37	8.3 ± 3.36
あり	28.4 ± 9.76	23.8 ± 9.51	24.9 ± 8.43	11.2 ± 4.42	10.1 ± 4.75	10.0 ± 5.18
女 なし	27.7 ± 8.51	23.5 ± 7.98	23.9 ± 7.46	10.4 ± 4.28	9.4 ± 3.90	9.1 ± 3.71
あり	33.5 ± 8.45	29.2 ± 9.05	31.0 ± 9.14	11.6 ± 4.44	10.1 ± 4.40	10.2 ± 4.41

q12: お父さんやお母さんを頼もしいとおもうようになった

	「不安」得点: 平均値±標準偏差			「うつ」得点: 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	22.8 ± 8.53	18.7 ± 6.42	19.3 ± 6.51	9.3 ± 3.81	8.4 ± 3.14	8.3 ± 3.32
あり	25.6 ± 9.24	21.5 ± 8.36	21.3 ± 7.58	10.3 ± 4.33	9.5 ± 3.98	8.8 ± 3.97
女 なし	27.9 ± 9.06	23.2 ± 7.15	23.8 ± 7.73	10.7 ± 4.32	9.4 ± 3.77	9.0 ± 3.66
あり	30.3 ± 8.54	26.4 ± 9.40	27.3 ± 8.70	10.6 ± 4.37	9.7 ± 4.25	9.6 ± 4.12

q13: きちんとした備えをしていれば、地震なんかこわくないとおもう

	「不安」得点: 平均値±標準偏差			「うつ」得点: 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	24.1 ± 9.13	20.4 ± 7.64	20.6 ± 7.38	9.6 ± 3.94	8.8 ± 3.48	8.5 ± 3.61
あり	23.9 ± 8.59	19.1 ± 7.03	19.2 ± 6.26	10.1 ± 4.31	9.0 ± 3.76	8.4 ± 3.68
女 なし	29.1 ± 8.75	24.9 ± 9.63	26.0 ± 8.46	10.6 ± 4.30	9.5 ± 3.85	9.3 ± 3.98
あり	29.7 ± 9.45	24.9 ± 8.36	24.0 ± 8.18	10.9 ± 4.59	9.9 ± 4.89	9.5 ± 3.60

q14: テレビで地震のことをしているとチャンネルをかえる

	「不安」得点: 平均値±標準偏差			「うつ」得点: 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.7 ± 8.83	19.6 ± 7.35	19.6 ± 6.85	9.6 ± 3.97	8.7 ± 3.53	8.4 ± 3.64
あり	26.0 ± 9.40	21.7 ± 7.91	23.2 ± 7.49	10.5 ± 4.56	9.5 ± 3.78	9.0 ± 3.51
女 なし	28.1 ± 8.68	23.7 ± 7.96	24.4 ± 7.87	10.4 ± 4.20	9.4 ± 3.98	9.2 ± 3.88
あり	33.0 ± 8.45	29.4 ± 9.25	30.2 ± 8.91	11.7 ± 4.73	10.2 ± 4.18	9.9 ± 4.04

q15: 生きることとか人生についてかんがえるようになった

	「不安」得点: 平均値±標準偏差			「うつ」得点: 平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	22.8 ± 8.34	18.5 ± 6.33	18.5 ± 5.94	9.2 ± 3.78	8.3 ± 3.13	7.9 ± 3.05
あり	26.5 ± 9.65	22.9 ± 8.63	23.6 ± 7.86	10.8 ± 4.43	9.9 ± 4.13	9.8 ± 4.30
女 なし	28.2 ± 8.85	23.8 ± 8.46	24.1 ± 7.92	10.3 ± 4.28	9.1 ± 3.91	8.8 ± 3.51
あり	30.9 ± 8.62	26.9 ± 8.45	28.4 ± 8.63	11.4 ± 4.38	10.5 ± 4.10	10.4 ± 4.38

(1年後調査による分類)

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.0 ± 5.63	15.4 ± 5.70	15.0 ± 5.63
16.6 ± 5.38	15.5 ± 5.79	17.0 ± 5.51
15.9 ± 5.35	15.0 ± 5.74	15.0 ± 5.58
17.6 ± 4.79	16.0 ± 5.49	16.1 ± 6.44

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.4 ± 2.55	5.0 ± 2.30	4.8 ± 2.30
6.6 ± 3.05	6.3 ± 2.90	6.6 ± 2.88
6.2 ± 2.37	5.7 ± 2.37	5.8 ± 2.37
7.1 ± 2.28	6.7 ± 2.45	7.3 ± 2.48

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.0 ± 5.85	15.2 ± 5.89	14.8 ± 5.74
16.9 ± 5.28	15.8 ± 5.57	15.8 ± 5.56
16.4 ± 5.39	14.8 ± 5.34	14.7 ± 5.39
16.2 ± 5.16	15.7 ± 5.95	15.7 ± 6.11

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
4.9 ± 2.29	4.5 ± 2.07	4.4 ± 2.07
6.4 ± 2.82	5.9 ± 2.58	5.8 ± 2.62
5.9 ± 2.37	5.2 ± 2.28	5.2 ± 2.22
6.8 ± 2.30	6.5 ± 2.39	7.0 ± 2.37

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
17.0 ± 5.67	15.5 ± 5.88	15.4 ± 5.74
16.7 ± 5.46	15.3 ± 5.50	14.9 ± 5.57
16.2 ± 5.26	15.1 ± 5.68	15.2 ± 5.84
17.2 ± 5.19	16.0 ± 5.71	15.5 ± 5.67

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.6 ± 2.65	5.1 ± 2.36	5.0 ± 2.42
5.4 ± 2.59	5.2 ± 2.51	5.0 ± 2.45
6.3 ± 2.39	5.8 ± 2.39	6.1 ± 2.51
6.7 ± 2.22	6.5 ± 2.54	6.4 ± 2.23

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.9 ± 5.66	15.4 ± 5.76	15.1 ± 5.77
17.0 ± 5.28	16.0 ± 5.70	16.2 ± 5.10
16.1 ± 5.23	15.0 ± 5.54	14.9 ± 5.64
17.2 ± 5.29	16.4 ± 6.10	16.6 ± 6.23

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.5 ± 2.58	5.0 ± 2.33	4.9 ± 2.38
6.1 ± 2.87	5.6 ± 2.74	5.7 ± 2.61
6.2 ± 2.35	5.8 ± 2.34	5.9 ± 2.37
6.9 ± 2.37	6.5 ± 2.64	7.2 ± 2.58

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.6 ± 5.64	14.8 ± 5.77	14.2 ± 5.61
17.7 ± 5.48	16.8 ± 5.48	17.2 ± 5.32
15.8 ± 5.37	14.7 ± 5.74	14.3 ± 5.61
17.2 ± 4.95	16.3 ± 5.45	16.9 ± 5.79

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.3 ± 2.51	4.6 ± 2.21	4.4 ± 2.18
6.2 ± 2.75	6.1 ± 2.47	6.4 ± 2.34
6.1 ± 2.35	5.6 ± 2.37	5.7 ± 2.41
6.9 ± 2.31	6.6 ± 2.38	6.9 ± 2.39

震災後の様子とストレス反応の推移

q16: 前にこれと同じマンガ入りのテストをうけて、とてもためになった

	「不安」得点：平均値±標準偏差			「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	23.7 ± 8.82	19.7 ± 7.26	19.8 ± 6.82	9.6 ± 4.06	8.8 ± 3.61	8.5 ± 3.62
あり	25.5 ± 9.33	20.9 ± 8.08	21.6 ± 7.73	10.3 ± 4.10	9.1 ± 3.44	8.5 ± 3.68
女 なし	28.5 ± 8.93	24.4 ± 8.50	25.2 ± 8.37	10.5 ± 4.30	9.5 ± 4.05	9.2 ± 3.68
あり	31.3 ± 8.33	26.5 ± 8.72	27.2 ± 8.57	11.3 ± 4.45	9.8 ± 4.00	9.9 ± 4.61

q17: 災害のときこそ、自分の力が大切だとおもう

	「不安」得点：平均値±標準偏差			「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	21.6 ± 8.52	18.7 ± 6.67	18.6 ± 6.35	9.3 ± 3.86	8.3 ± 3.11	8.0 ± 3.20
あり	25.2 ± 8.94	20.5 ± 7.72	20.9 ± 7.26	10.0 ± 4.15	9.1 ± 3.74	8.7 ± 3.78
女 なし	28.3 ± 8.73	23.5 ± 7.75	24.6 ± 7.66	10.4 ± 4.00	9.4 ± 4.46	9.1 ± 3.91
あり	29.4 ± 8.86	25.3 ± 8.78	26.0 ± 8.65	10.8 ± 4.45	9.6 ± 3.91	9.4 ± 3.93

q18: カウンセラーの人とおはなしをして、気がやすまった

	「不安」得点：平均値±標準偏差			「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	24.0 ± 8.99	20.0 ± 7.48	20.2 ± 7.13	9.7 ± 4.05	8.9 ± 3.60	8.5 ± 3.61
あり	25.6 ± 8.35	20.3 ± 7.13	20.6 ± 5.40	10.8 ± 4.49	8.8 ± 3.07	8.4 ± 4.24
女 なし	29.0 ± 8.87	24.9 ± 8.59	25.4 ± 8.39	10.5 ± 4.21	9.5 ± 3.99	9.3 ± 3.84
あり	33.0 ± 8.08	25.8 ± 8.50	30.0 ± 8.88	14.8 ± 5.34	11.1 ± 4.85	11.5 ± 5.12

q19: 進路や将来のことを、あまりかんがえなくなった

	「不安」得点：平均値±標準偏差			「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	24.0 ± 8.94	20.2 ± 7.29	20.3 ± 6.98	9.5 ± 3.94	8.8 ± 3.49	8.4 ± 3.43
あり	24.4 ± 9.05	19.2 ± 8.00	19.8 ± 7.35	10.5 ± 4.41	9.0 ± 3.86	8.7 ± 4.24
女 なし	28.9 ± 8.82	24.6 ± 8.47	25.4 ± 8.40	10.5 ± 4.32	9.5 ± 3.84	9.3 ± 3.87
あり	30.7 ± 8.88	26.7 ± 9.14	27.4 ± 8.63	11.8 ± 4.41	10.1 ± 5.08	10.1 ± 4.20

q20: きょうだいや友だちと仲良くしようとおもうようになった

	「不安」得点：平均値±標準偏差			「うつ」得点：平均値±標準偏差		
	2ヵ月	6ヵ月	1年	2ヵ月	6ヵ月	1年
男 なし	22.5 ± 8.85	19.1 ± 6.97	19.2 ± 6.69	9.4 ± 3.91	8.6 ± 3.43	8.7 ± 3.68
あり	24.8 ± 8.95	20.4 ± 7.69	20.7 ± 7.20	9.9 ± 4.16	8.9 ± 3.60	8.4 ± 3.59
女 なし	26.4 ± 9.49	22.4 ± 7.64	22.1 ± 7.39	10.4 ± 4.57	9.0 ± 4.00	8.7 ± 3.54
あり	29.9 ± 8.54	25.6 ± 8.70	26.6 ± 8.47	10.7 ± 4.29	9.7 ± 4.04	9.6 ± 4.00

(1年後調査による分類)

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.9 ± 5.67	15.3 ± 5.81	15.1 ± 5.68
17.0 ± 5.34	15.8 ± 5.48	15.9 ± 5.68
16.2 ± 5.23	15.2 ± 5.73	15.1 ± 5.79
16.7 ± 5.37	15.3 ± 5.59	15.8 ± 5.85

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.3 ± 2.57	4.9 ± 2.34	4.8 ± 2.32
6.5 ± 2.66	5.9 ± 2.50	5.7 ± 2.68
6.2 ± 2.41	5.7 ± 2.41	5.8 ± 2.43
7.1 ± 2.11	6.7 ± 2.34	7.2 ± 2.32

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.0 ± 5.68	15.1 ± 6.12	14.7 ± 6.36
17.4 ± 5.53	15.6 ± 5.57	15.5 ± 5.36
16.0 ± 5.16	14.9 ± 6.02	14.9 ± 5.71
16.4 ± 5.30	15.4 ± 5.60	15.3 ± 5.84

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
4.9 ± 2.55	4.5 ± 2.18	4.3 ± 2.23
5.9 ± 2.62	5.4 ± 2.46	5.3 ± 2.45
5.7 ± 2.22	5.4 ± 2.31	5.3 ± 2.18
6.6 ± 2.38	6.1 ± 2.44	6.4 ± 2.50

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.9 ± 5.62	15.4 ± 5.69	15.2 ± 5.64
18.9 ± 4.77	16.3 ± 6.98	15.5 ± 6.74
16.2 ± 5.27	15.2 ± 5.68	15.1 ± 5.80
18.9 ± 4.70	16.6 ± 6.02	18.5 ± 5.24

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.5 ± 2.61	5.1 ± 2.39	5.0 ± 2.38
6.3 ± 3.12	6.0 ± 2.77	6.1 ± 3.24
6.3 ± 2.36	5.9 ± 2.41	6.1 ± 2.44
7.5 ± 2.26	7.5 ± 2.35	7.5 ± 2.60

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.5 ± 5.55	15.0 ± 5.65	14.9 ± 5.72
18.6 ± 5.50	16.9 ± 5.84	16.3 ± 5.45
16.3 ± 5.33	15.1 ± 5.61	15.1 ± 5.81
16.8 ± 4.88	16.4 ± 6.10	16.3 ± 5.76

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
5.5 ± 2.65	5.1 ± 2.32	5.0 ± 2.46
5.8 ± 2.58	5.2 ± 2.69	5.0 ± 2.34
6.3 ± 2.35	5.9 ± 2.37	6.1 ± 2.49
6.7 ± 2.51	6.1 ± 2.76	6.7 ± 2.30

「混乱」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
16.4 ± 5.61	14.9 ± 5.77	14.6 ± 5.97
17.2 ± 5.55	15.7 ± 5.68	15.6 ± 5.47
15.9 ± 6.06	14.3 ± 6.16	13.1 ± 6.31
16.4 ± 5.02	15.5 ± 5.53	15.8 ± 5.53

「愛他」得点：平均値±標準偏差		
2ヵ月	6ヵ月	1年
4.8 ± 2.34	4.5 ± 2.12	4.1 ± 2.13
6.0 ± 2.68	5.5 ± 2.46	5.5 ± 2.41
5.3 ± 2.43	4.7 ± 2.26	4.5 ± 2.09
6.7 ± 2.27	6.3 ± 2.36	6.6 ± 2.38